

Ein besonderer Tag

Ihr positiver Start ins Jahr 2018
„I do go“ – Ich packe es an!

**Samstag, 27. Januar 2018 oder
Samstag, 10. Februar 2018
9:30 Uhr – 19:30 Uhr**

- Starten Sie mit Achtsamkeit und Balance ins Jahr 2018
- Entwickeln Sie Ihr persönliches Ziel für das neue Jahr
- Lernen Sie das Idogo®-Stab Training kennen
- Finden Sie Ihre Oase der Ruhe mit den „Sechs Übungen für den Alltag“
- KlangEntspannung mit Gong und verschiedenen Klangschalen
- Genießen Sie die Wellness- und Wohlfühlatmosphäre im neuen „*Fine Living Hotel*“
- Entspannen Sie im Anschluss in der Relax-Area mit Finnischer Sauna, Bio Sauna, Dampfbad, Tauchbecken, Infrarotkabine und Fitnessbereich
- Für das leibliche Wohl ist während der Veranstaltung gesorgt

Preis: 185 Euro (alles inklusive)

Buchung unter: info@forkheim-coaching.de

Möglichkeit der Hotelübernachtung im

„*Fine Living Hotel*“, Rheingau (Extraleistung)

Zimmer-Buchung unter: rezeption@finelivinghotel.de